

Rezultati istraživanja

KONTROLA MOŽDANIH VALOVA

Istraživanje Dr. Freda Bremnera

Od 1966, kada je održan prvi javni seminar Silva metode, pa do danas, milijuni su pojedinaca širom svijeta naučili ovu metodu mentalnog treninga.

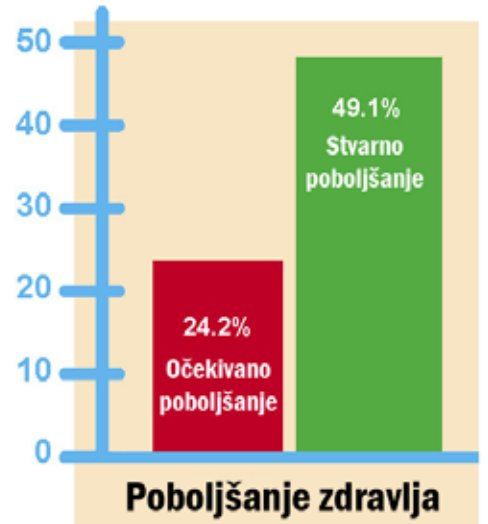
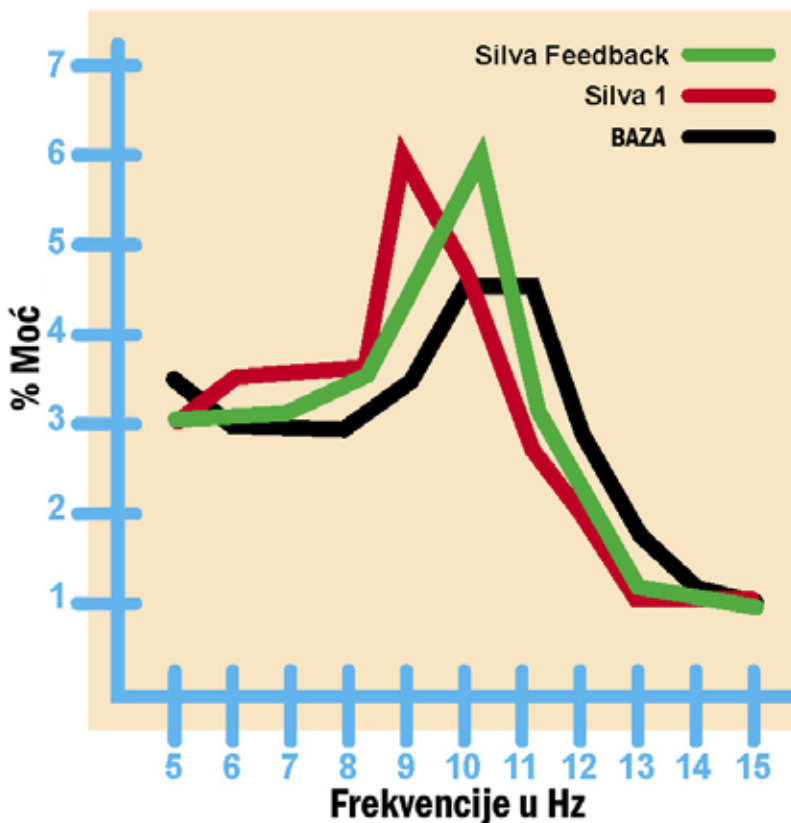
Izveštaji o povoljnim rezultatima bili su jednako brojni kao i polaznici metode. Kroz godine je načinjen niz znanstvenih studija kako bi se istražila priroda prijavljenih poboljšanja, kako psiholoških tako i fizioloških.

Ovaj odjeljak sažima neke od rezultata istraživanja.

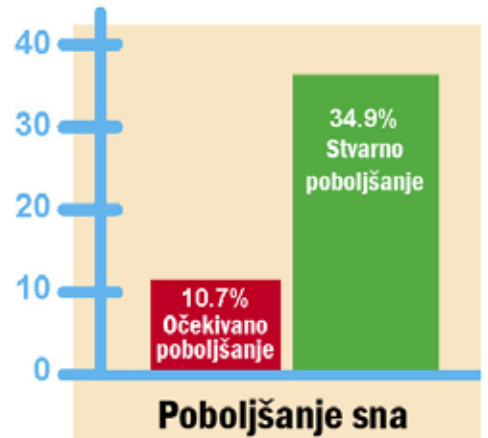
Napredak na polju biofeedback tehnologije skrenuo je pažnju na voljnu kontrolu tjelesnih funkcija poput moždanih valova. Alfa ritam veže se uz relaksaciju, smanjenje stresa, jačanje intuicije, i druge prednosti. Pojedinci koji su prošli tečaj Silva metode dokazali su sposobnost da svojom voljom kontroliraju frekvenciju moždanih valova i po želji induciraju alfa ritam.

Dolje: Usporedba podataka nakon obuke s temeljnim podacima za Silva diplomce. U istraživanju je sudjelovalo 1107 sudionika.

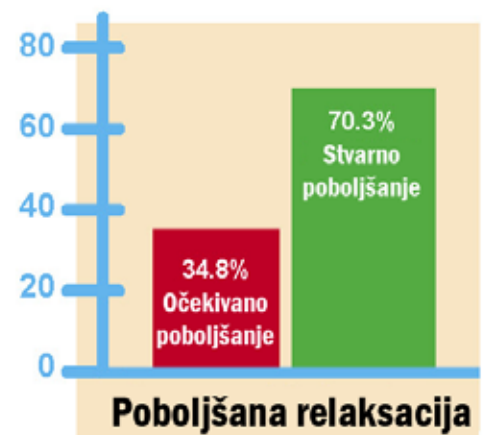
Kontrola moždanih valova



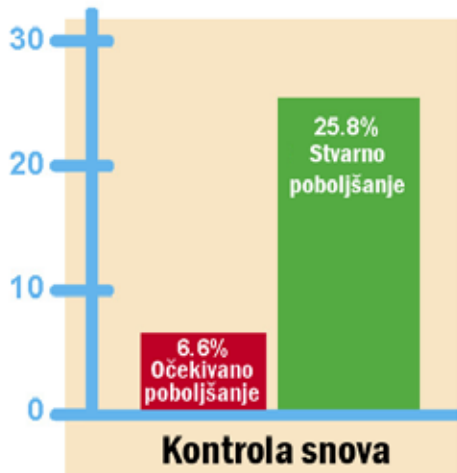
Dobiveno poboljšanje zdravlja upotrebom tehnika Silva metode prijavilo je dvostruko više sudionika u odnosu na broj sudionika koji je tražio ovu vrstu poboljšanja.



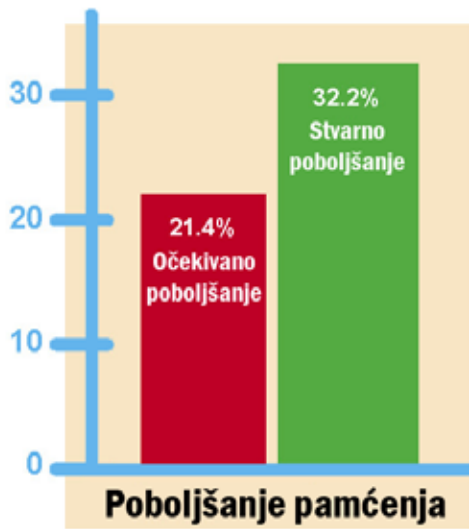
Prirodno i lako utonuce u san dio je osnovnog seminara Silva metode. Prirodan je san ključan u održavanju fizičkog i mentalnog zdravlja.



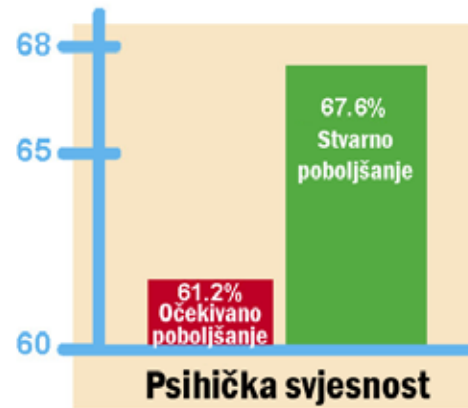
Sposobnost dubokog opuštanja ključna je za otklanjanje potencijalno štetnih posljedica fizičke napetosti i stresa.



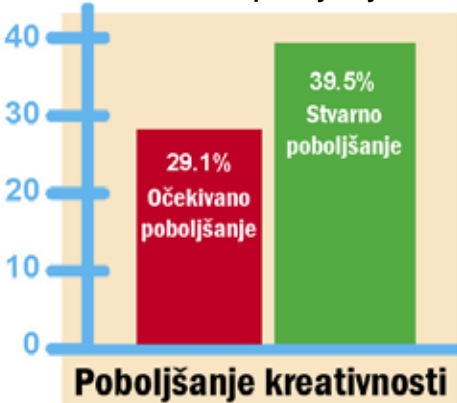
Kontrola snova
Kontrolu snova, tehniku za prisjećanje snova i korištenje snova za rješavanje problema, uspješno je koristilo četverostruko više sudionika u odnosu na broj sudionika koji je tražio ovu vrstu poboljšanja.



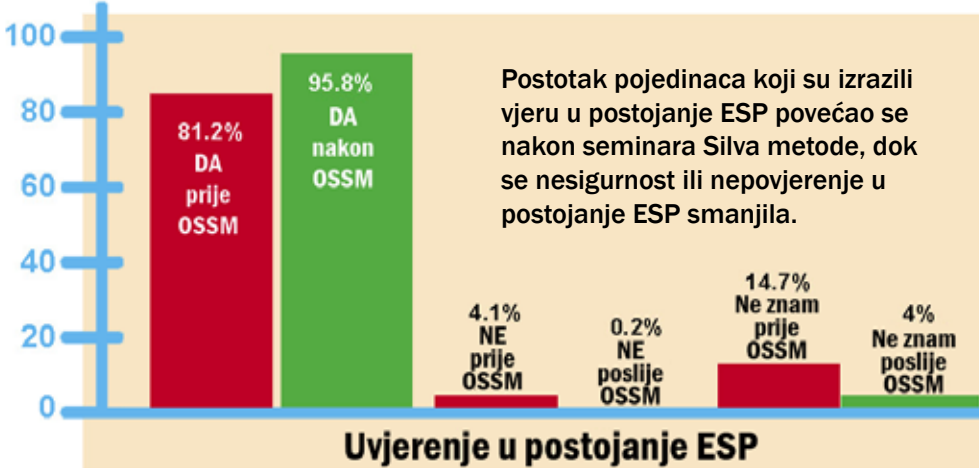
Poboljšanje pamćenja
Poboljšanje memorije, pohranjivanja informacija i njihova prisjećanja, dio je OSSM. I ovdje je broj polaznika koji su potvrdili uspješne rezultate viši od broja polaznika koji su ove dobrobiti tražili.



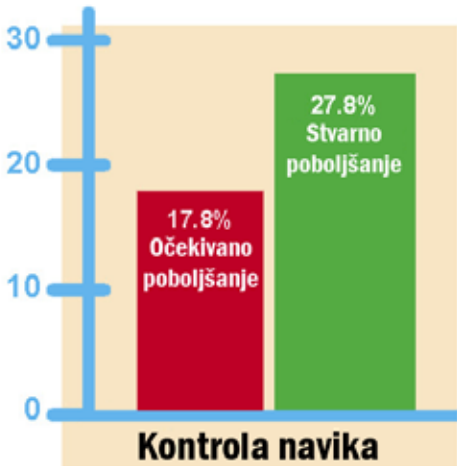
Psihička svjesnost
Razvitak superiorne intuicije veže se uz uspješnost na mnogim područjima. Polaznici OSSM iskusili su poboljšanje intuitivnih sposobnosti tijekom i nakon završetka seminara.



Poboljšanje kreativnosti
Mašta ili imaginacija ključna je komponenta kreativnosti. Silva metoda nudi tehnike za vježbanje imaginacije i povećanje kreativnosti.



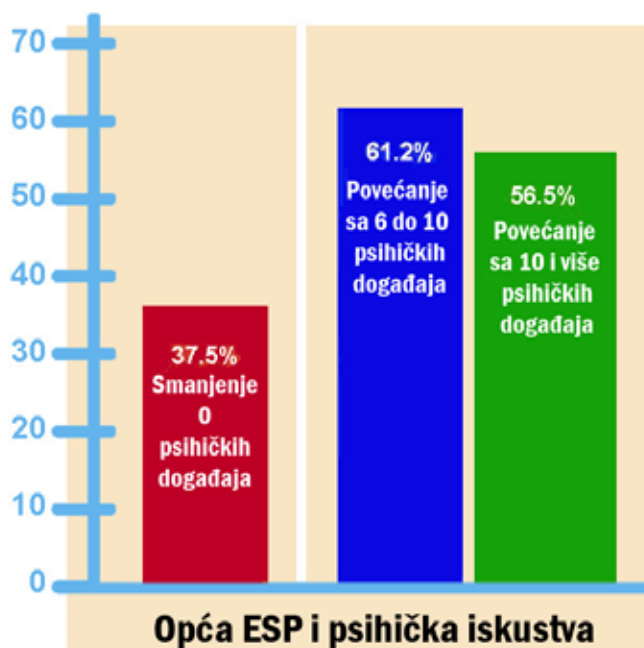
Uvjerenje u postojanje ESP
Postotak pojedinaca koji su izrazili vjeru u postojanje ESP povećao se nakon seminara Silva metode, dok se nesigurnost ili nepovjerenje u postojanje ESP smanjila.



Kontrola navika
Kontrola navika kao što su pušenje ili prejedanje može biti teška. Sudionici su prijavili uspjehe u promjeni ovih navika pomoću Tehnike kontrole navika Silva metode.

MANIFESTACIJE KOMBINIRANE ESP
Prekognicija
Telepatija
Vidovitost
Nakon završetka OSSM zabilježeno je smanjenje broja ljudi koji su prije seminara izjavili da nisu imali nikakvih iskustava s ESP-om.

ESP ISKUSTVA
Isti su pojedinci prijavili doživljavanje ESP iskustava nakon OSSM.



Opća ESP i psihička iskustva